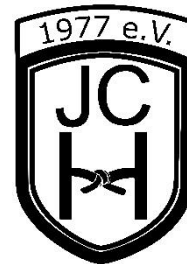


# #JCHWORKOUT



– Highscore –

		Runde 1	Runde 2
Übungsdauer je Runde:			
Übung		Score	Score
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
Dein Rundenscore:			
Deine Pausendauer:			
Dein Gesamtscore:			
GS Runde 1 geteilt durch GS Runde2:			

Workout durchgeführt am: \_\_\_\_\_